

## ■ 病歴チェック表・注意事項チェック表

### 《病歴チェックの必要性について》

ダイビングやシュノーケルはルールを守って参加する場合は安全なマリンスポーツです。

ただし、特定の病気や過去の病歴がある方には非常に危険なマリンスポーツになる可能性があります。

日常生活では全く問題のない病気や、過去に完治している病気に関しても危険が増す場合があります。

当店ではお客様の安全確保を最優先に考えています。そのため、お客様の現在・過去の健康状態の確認を厳しく実施していきます。病歴確認表はダイビング/シュノーケルに参加される前に、ツアー中の安全性を阻害させる要因を判断し、医師の診断を受けるべきかを判断するためのものです。

確認項目に当てはまるものがあってもダイビング/シュノーケルに参加する資格がないわけではありません。

自己判断せず、病歴確認項目の一つでも当てはまる場合は、事前に必ずご連絡下さい。

病歴確認は、お客様の参加をお断りするために行っているものではありません。

マリンスポーツは陸上とは異なる環境で想像以上に負担がかかりますので、当店でも安全管理は十分に行っておりますが、ご参加頂く皆様にもご自身の健康状態を把握して頂きたいと考えております。

お忙しいところ大変恐縮ですが、楽しく海遊びをしていくためにご理解とご協力をよろしくお願い致します。

### 病歴チェック表

1	現在妊娠をしている、もしくはその可能性がある
2	現在処方せんによる投薬を受けている(避妊薬、マラリア予防薬は除く)
3	てんかん、発作、けいれんをおこす、またはおこしたことがある。抑えるための薬を服用している
4	高血圧である、または血圧降下剤など血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた
5	糖尿病である、またはなったことがある
6	心臓病、不整脈、心臓疾患にかかっている、またはわずらっていた(心筋梗塞や狭心症など)
7	血液、血管の病気である、またはなったことがある(脳梗塞や出血障害など)
8	耳鼻の病気である、またはなったことがある。あるいは耳や副鼻腔の手術を受けたことがある
9	精神病、不安障害、行動障害などの問題がある、またはなったことがある(不安発作、閉所恐怖症、広場恐怖症など)
10	乗り物酔いがよくある。または乗り物酔いが激しくある(船酔いや車酔いなど)
11	ぜんそくがある、またはなったことがある。あるいは喘息の薬を服用している
12	運動制限がある(中程度の運動ができない。例えば約1.6キロの距離を12分以内で歩くことができない)
13	最近3カ月以内に何らかの医療を受けた
14	ツアーに参加するにあたり、身体の状態に不安がある
15	消化器系の病気がある、またはわずらったことがある
16	気胸やその他の肺の病気がある、またはなったことがある。もしくは肺(胸部)の手術を受けたことがある
17	花粉症またはアレルギー症状の激しい発作がある。または風邪、副鼻腔炎、気管支炎によくかかる
18	過呼吸がある、またはなったことがある
19	意識喪失や、気絶したことがある(完全、または一時的に意識を失う)
20	潜水病や減圧症である、またはなったことがある
21	骨、関節、筋肉の病気や痛みがある
22	腰痛を繰り返し起こす。ヘルニアにかかっている、またはわずらっていたことがある。腰の手術を受けたことがある
23	甲状腺の病気がある、またはわずらったことがある
24	偏頭痛を繰り返し起こす。またはそれを抑えるための薬を服用している
25	過去5年間にアルコール依存症、薬物依存症がある、またはなったことがある

## 注意事項チェック表

1	病歴チェック表の確認をご参加者全員に必須でお願いしております。該当項目によっては弊社指定の「病歴診断書」をご提出いただくことが必要になる場合がありますので、ご参加者様全員に必ずご確認をお願いします。
2	ご参加者様全員の病歴チェック表のご返信が確認できない場合は、お客様の健康と安全が最重要の優先項目となりますため、予約キャンセル扱いなることがあることをご了承ください。
3	60歳以上のダイビングのお客様は弊社指定の「病歴診断書」のご提出を必須でお願いします。
4	未成年の方のみでのご参加は親権者の同意書が必要です。
5	小学生以下のお子様は保護者同伴でのご参加になります。
6	生理中の方でも問題なくご案内可能です。体調に不安がある方はご相談ください。
7	妊娠中、又は妊娠の可能性のある方は、安全上の理由によりご参加いただくことができません。
8	ツアー参加当日に飲酒されている方、また、激しく二日酔いの方は、安全上の理由によりご参加いただくことができません。
9	ボートプランでの船酔いや、波が高い日の波酔いを予防するためにも、酔いやすい方は集合30分前までの酔い止め薬の服用をお勧めします。
10	法令順守の観点により、店頭で酔い止め薬等の医薬品販売や提供はしておりません。あらかじめお客様にてご用意をお願いします。
11	ダイビング当日は、気圧変化による減圧症予防のため、ダイビング後に飛行機へ搭乗することはできません。ツアー後の飛行機搭乗予定をご確認ください。シュノーケリングツアーについてはこの問題はありません。
12	当日の海況によりコース開催可否が決定します。通常通りコースの開催ができない場合は事前連絡します。
13	雨天でも開催しますが、台風、注意報、警報等により海洋状況が悪い場合は開催中止となります。その場合にはキャンセル料金は発生しません。
14	病歴チェック表の確認漏れや病歴診断書の忘れ、記入内容不備がツアー当日に確認できた場合には、ツアーにご参加いただくことができず、当日キャンセルとなりキャンセル料が発生してしまうため、ご注意をお願いします。